



GRILLE D'EVALUATION PEDAGOGIQUE: ENTRAINEMENT COMPETITION

Enfants à partir de 11-12 ans et + / Adultes (niveaux moyen à confirmé)

OBJECTIFS et APTITUDES	INSUFFISANT	MOYEN	PLUTOT BIEN	BIEN
NOM et PRENOM:	Non acquis	Quelques bases, mais grosse marge de progression	Globalement correct, encore des progrès à faire	Acquis et maîtrisé
1^{er} Trimestre	SAISON: 2014/2015			
Renforcement des fondamentaux acquis en perfectionnement: plan de frappe, rythme, appuis dynamiques				
Amélioration des coups faibles				
Fond de court: renforcer les coups d'échange par une bonne maîtrise des effets et des trajectoires				
Service: varier les zones en 1 ^{ère} balle, savoir servir à l'endroit choisi				
Tactique: comprendre le déroulement d'un point: coups neutres, défense, attaque, prise d'initiative				
Tactique: exploiter les faiblesses de l'adversaire				
Tactique: exploiter son coup fort				
Tactique: rechercher les zones de jeu efficaces (en attaque et en défense)				
2^{ème} Trimestre				
Savoir changer les cadences au cours d'un échange				
Se replacer en fonction des coups joués: en profondeur, latéralement (théorie des angles)				
Fond de court: améliorer les coups d'attaque par un rythme accéléré, une prise de balle précoce et un jeu de jambes offensif				
Service: travail technique pour améliorer la vitesse de la 1 ^{ère} balle				
Service: maîtriser les effets et varier les zones pour obtenir une 2 ^{ème} balle gênante				
Retour de service: rechercher des zones précises				
Volée: renforcer la technique: volées hautes, basses, d'approche				
3^{ème} Trimestre				
Améliorer son pourcentage de points gagnants en renforçant le jeu offensif; appuis dynamiques, transfert vers l'avant, prise de balle tôt, accélération à la frappe				
Service: améliorer son pourcentage de 1ères balles (tenir une comptabilité)				
Retour de service: neutralisation ou prise d'initiative en fonction du service reçu				
Smashes: renforcer la technique: smashes en appui, et sautés				
Savoir identifier et jouer les points décisifs				
Jouer des matches en situation réelle, et apprendre à analyser les raisons de ses victoires ou de ses défaites				