GRILLE D'EVALUATION PEDAGOGIQUE: INTERMEDIAIRE

Enfants à partir de 7 ans et + / Adultes (niveaux débutant à intermédiaire)

OBJECTIFS et APTITUDES **NOM et PRENOM:** **1er Trimestre** **SAISON: 2014/2015**	**INSUFFISANT** Non acquis	**MOYEN** Quelques bases, mais grosse marge de progression	**PLUTOT BIEN** Globalement correct, encore des progrès à faire	**BIEN** Acquis et maîtrisé
Adapter sa prise de raquette (coup droit, revers, service, volée)				
Du fond du court, mettre la balle en jeu en coup droit				
Renvoyer des balles faciles en coup droit et en revers, dans le petit terrain adverse				
Placer la balle dans une zone proche et large				
Placement du corps de profil (appuis, épaules)				
Frappe de balle en avant				
Renvoyer des volées faciles, près du filet, en coup droit et revers				
Mettre la balle en jeu en la frappant au dessus de la tête				
Service: maîtriser le lancer de balle				
Savoir compter les points				
2ème Trimestre				
Placer la balle dans des zones précises (droit devant soi, croisé, décroisé)				
Technique gestuelle de fond de court (préparation, hauteur de frappe, accompagnement)				
Faire des échanges avec une alternance de coups droits et revers				
Rechercher la régularité dans les zones larges				
Frapper des volées placées dans des zones larges (doit devant ou croisé), sur balles faciles				
Service: atteindre le carré de service en diagonale, d'une position intermédiaire				
Technique gestuelle du service (position de départ, séparation des bras, exécution de la boucle, équilibre lors de la frappe)				
3ème Trimestre				
Renvoyer des balles suite à un grand déplacement (latéral ou vers l'avant)				
Enchainer des coups différents				
Rechercher la régularité en fond de court				
Apprécier des trajectoires variées				
Replacements et reprises d'appuis				
Notion d'accélération à la frappe				
Volée: couverture du filet (déplacement / replacement)				
Technique gestuelle à la volée (préparation courte, frappe en avançant)				
Smash				
Service: atteindre régulièrement le carré de service du fond du court				